



시험 전 가장 최신 공보를 보려면 www.barbercosmo.ca.gov 를 방문하십시오.

이 공지는 NIC 전국 미용학 실기 시험의 내용과 시험운영에 관한 중요한 정보를 포함하고 있습니다. 모든 내용을 주의 깊게 검토하십시오.

중요 지시 사항

- 모든 응시자는 현재 유효한 정부 발행 사진 증명서를 제시해야만 시험장에 입장할 수 있습니다. 허용 가능한 신분증으로는 사진 운전 면허증(모든 주), 주 발행 신분증(차량 관리국에서 발행한 것 - 모든 주), 미국 군인 신분증, 유효한 여권(유효한 도착/출발 기록이 있는 외국 여권 - I-94 양식 또는 유효한 외국 여권에 I-551 스탬프가 찍힌 것), 미국 이민국 발행 신분증, 현재 유효한 미국 시민 증명서 등이 있습니다. 허가 없이 시험 장소를 떠나지 마십시오. 화장실 사용 및 시험 완료를 포함해서 어떤 경우에도 시험 장소를 떠나려면 반드시 허가를 받아야 합니다.
- 허가 없이 시험 장소를 떠나지 마십시오. 화장실 사용 및 시험 완료를 포함해서 어떤 경우에도 시험 장소를 떠나려면 반드시 허가를 받아야 합니다.
- 수험생들은 위생적인 상태의 충분한 양의 재료와 자신의 도구 세트를 가져와야 합니다. 여기에는 적절하게 작동이 되는 필요 기구들과 보호용 트레이프가 포함 됩니다. 특정 서비스를 위한 재료를 제거하거나 교체하는 것 이외에는 도구 세트는 반드시 닫혀진 상태로 유지해야 합니다. 도구 세트는 시험 도중 건조 보관소로 사용되며 작업 구역의 일부로 간주 됩니다.
- 수험생은 항상 평가 받습니다. 시험의 모든 부분을 다 마칠 때까지 시범 실연을 계속 하십시오.
- 수험생은 고객 보호 및 시험 전반에 걸쳐 사용할 일반 재료 준비에 10 분을 배정 받게 될 것 입니다. 수험생은 또한 이 시험의 면도 부분에 사용할 용품 준비를 하게 될 것 입니다.
- 또한 수험생은 시험의 각 부분용 재료 준비에 2 분을 배정 받게 될 것 입니다.
- 시험 각 부분 마다 구두 지시 사항이 두 번씩 읽혀질 것 입니다. 각 시험 부분마다 최대 허용 시간이 있습니다. 해당 부분의 모든 과제를 완료 했으면 완료 했음을 알리기 위해 뒤로 물러 나십시오. 모든 수험생이 시간 종료 전에 현재 부분을 완료하면 시험관은 시험의 다음 부분으로 진행 할 것 입니다.
- 응시자들은 시험의 모든 과정 중에 공중의 건강과 안전 및 복지를 위하여 공중 보호와 감염 관리 과정을 항상 지켜야 한다. 피가 난 경우에는 NIC 보건 안전 기준을 따라야 하며 이를 어길 경우 시험에서 탈락하게 된다.
- 휴대폰, 호출기, 전자 기기, 인쇄물, 그리고 수기 노트 등은 시험장에 반입할 수 없습니다. 시험 중 다른 수험생 또는 시험관과 이야기 하는 것은 철저히 금지 됩니다. 그렇게 하면 시험장에서 퇴장이 될 수 있고 해당 기관에 여러분의 행동이 보고 될 수 있습니다. 시험관은 시험에 관한 어떤 질문에도 답변하지 말도록 지시를 받습니다. 이것은 모든 수험생에게 동등한 기회와 전국 실기 시험의 표준화를 보장하기 위한 것 입니다. 응급 상황인 경우에는 시험 감독관에게 알려십시오.

- 케미컬 웨이브, 버진 헤어의 탈색, 버진 릴렉서 사용 및 릴렉서 리터치 등에 사용되는 화학 약품은 모조품입니다.
- 모든 소독제 및 살균제에는 제조업체의 라벨이 붙어 있어야 합니다. 박테리아 살균, 진균 살균 및 바이러스 살균 특성이 명시되어 있는 EPA 등록 소독제를 사용해야 합니다. 소독제 및 손 살균제는 모조품을 사용할 수 없습니다.

마네킹

캘리포니아 미용술 응시자는 실기 시험에서 요구하는 모든 서비스에 대해 마네킹 머리 또는 손을 사용해야 합니다.

응시자는 마네킹 머리, 테이블 클램프, 그리고 인조 손톱이 붙어 있는 마네킹 손을 가지고 실기 시험장에 와야 할 책임이 있습니다.

주: 다양한 색상 및/또는 노치로 색선이 미리 표시된 마네킹을 구입한 경우, 이것은 실기 시험의 어떠한 부분에서도 사용해서는 안됩니다.

탈착용 손가락(트레이너 핸드)이 있는 마네킹 손은 시험 시간에 허용되지 않습니다. 응시자는 시험에 참석하기 전에 마네킹 손가락에 인조 손톱을 부착해야 합니다. 인조 손톱은 각 손가락의 전체 네일 베드를 덮어야 합니다.

미용술실기 시험 시험 내용 섹션

전국 미용술 실기 시험 범위는개의 핵심 영역 서비스를 포함 합니다. 핵심 영역 서비스는 전국 직무 분석에 의거 합니다. 핵심 영역 서 비스 는 다 음과 같습니다:

핵심 영역 서비스

- 준비 및 고객 보호
- 블루우 드라이 스타일링 및 서멀 컬링
- 이발
- 화학 약품 웨이빙
- 버진 헤어 탈색 및 헤어 컬러 리터치
- 버진 릴렉서 사용 및 릴렉서 리터치
- 얼굴 마사지
- 매니큐어
- 스킵처
- 눈썹 모발 제거

**준비 및 고객 보호
(10 분)**

구두 지시 사항:

“여러분은 이제 시험 전반에 걸쳐 사용할 일반 재료를 준비하게 될 것입니다.” G
 “서멀 컬링 용품을 설치하게 됩니다.”
 “여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.” G
 “여러분은 이 부분을 10 분 안에 완료 해야 합니다.” G
 “여러분은 5 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.” G
 (1) “지시 사항이 반복 될 것입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”
 “이 시점에 컬링 아이롱의 전원을 끄십시오.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

- 시술 부위를 소독하거나 보호용 커버를 사용합니다
- 감염 관리 절차를 사용해 오염된 물질을 제거하기
- 손을 소독하기
- 영어로 상표 표기된 재료로 작업 부위 준비하기
- 눈으로 보아 깨끗하고 위생적으로 도구 준비하기
- 넥 스트립 또는 타월을 사용하고 망토를 덮습니다
- 전체 셋업 절차에서 감염 관리 절차를 안전하게 시행합니다
- 전체 셋업 절차에서 시술 부위를 안전하게 유지합니다

**블로우 드라이 스타일링 G
및 서멀 컬링
(20 분)**

준비를 위한 구두 지시 사항:

“본 시험의 블로우 드라이 스타일링 및 서멀 컬링 섹션에서 G 사용할 용품을 키트에서 꺼내서 준비할 수 있도록 2 분의 시간을 G 드립니다.”
 “구두 지시 사항이 읽히고 시작하도록 지시 받기 전에는 어떤 G 절차도 시작하지 마십시오. 준비를 시작해도 됩니다.” G

구두 지시 사항:

“본 시험의 블로우 드라이 스타일링 섹션을 실시하게 됩니다.”
 “머리의 상단 및 한쪽에만 헤어 드라이어의 바람을 보내게 G 됩니다.”
 “여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.” G
 “여러분은 이 부분을 10 분 안에 완료 해야 합니다.” G
 “여러분은 5 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.” G
 (1) “지시 사항이 반복 될 것입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

- 준비**
- 눈으로 보아 깨끗하고 위생적으로 도구 준비하기
 - 손을 소독하기

드라이어 건조 시범

- 두피를 보호하기 위해 공기 흐름 방향을 조절하기
- 모발을 브러쉬로 제어하기
- 모발 드라이를 실현합니다

블로우 드라이 스타일링의 완료 시간이 종료된 후 모든

응시자에게 다음 사항을 읽어 주어야 하며 모든 응시자가 뒤로 물러서 있도록 해야 합니다.:

구두 지시 사항:

“이제 여러분은 이 시험의 열 컬링 부분을 실행하게 될 것 G 입니다.”
 “여러분은 머리 맨 위 부분에 적어도 세 개의 열 컬을 실행하게 G 될 것입니다.”
 “여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.” G
 “여러분은 이 부분을 10 분 안에 완료 해야 합니다.”
 “여러분은 5 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”
 (1) “지시 사항이 반복 될 것입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

컬링 실현

- 머리에 사용하기 전에 아이롱의 온도를 검사합니다
- 인두의 통 넓이와 동일하게 머리를 소구분으로 나누기
- 머리를 3 인치 보다 길지 않게 소구분으로 나누기
- 베이스 만들기
- 인두 주변으로 균일하게 모발을 배치하기
- 완전한 컬을 형성하기
- 빗으로 두피를 인두로부터 보호하기
- 머리가 부드럽고 표시 나지 않도록 컬을 형성하기

안전 및 감염 관리

- 항상 인두를 안전하게 사용하기
- 서비스하는 동안 보호를 위해 목 떠나 수건과 트레이프를 유지하기
- 감염 통제 절차를 사용하여 감염 물질을 안전하게 폐기합니다
- 적절하게 라벨이 붙은 통에 살균할 품목을 버립니다
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**이발
(30 분)**

준비를 위한 구두 지시 사항:

“본 시험의 헤어컷팅 섹션에 사용할 용품을 키트에서 꺼내고, 머리카락을 적시고, 뒤로 빗어 넘길 수 있도록 2 분의 시간을 G 드립니다. 구두 지시 사항이 읽히고 시작하도록 지시 받기 전에는 어떤 절차도 시작하지 마십시오. 준비를 시작해도 됩니다.”

구두 지시 사항:

“이제 여러분은 이 시험의 이발 부분을 실행하게 될 것 입니다.”
 “가위와 면도기를 사용해서 기본적인 레이어드 헤어컷을 완료해야 합니다.”
 “목덜미 부분은 면도기를 사용해서 헤어컷을 하십시오.”
 “이발의 남은 부분은 가위를 사용해 완료하게 될 것 입니다.”
 “지시 받기 전까지는 바닥에서 머리카락을 쓸어내지 마십시오.”
 “여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.”
 “여러분은 이 부분을 30 분 안에 완료 해야 합니다.”
 “여러분은 15 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”
 (1) “지시 사항이 반복 될 것입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 눈으로 보아 깨끗하고 위생적으로 도구 준비하기
- 영어로 상표 표기된 재료로 작업 부위 준비하기
- 손을 소독하기

이발 시범

- 면도기를 사용해서 네이프 가이드를 만듭니다
- 면도기를 사용해서 전체 목덜미 부분을 엘리베이션이 있도록 만듭니다 G
- 면도기는 항상 안전하게 취급합니다 G
- 모발을 자르는 동안 일정한 서브섹션/분할이 G 유지되도록 합니다 G
- 정립되어 있는 가이드를 사용합니다 G
- 가위는 항상 안전하게 취급합니다 G

수험생이 이발을 완료 했음을 알리기 위해 뒤로 물러 나가거나 시간이 경과되면 시험관은 각 수험생에게 다음을 읽어 주게 됩니다:

“이발을 체크하기 위해 여러분의 빗을 사용해도 되겠습니까?”

- 목덜미 라인이 일정한 길이가 되도록 모발을 자릅니다
- 측면이 일정한 길이가 되도록 모발을 자릅니다
- 헤어컷을 균등하게 블렌딩합니다
- 전체 헤어컷에서 최소한 1 인치의 모발을 자릅니다

안전 및 감염 관리 G

이발을 체크한 후 시험관은 각 수험생에게 다음을 읽을 것 G 입니다:

“이제 여러분의 머리카락만을 청소해도 됩니다.”

- 헤어클리핑을 피부, 망토, 그리고 작업 부위에서
- 바닥에 떨어진 모발은 깨끗하게 청소합니다
- 서비스하는 동안 보호를 위해 목 띠나 수건과 드레이프를 유지하기
- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 적절하게 라벨이 붙은 통에 살균할 품목을 버립니다
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**화학 약품 웨이빙
(20 분)**

준비를 위한 구두 지시 사항:

“여러분은 이 시험의 화학 약품 웨이빙 부분을 위해서 2 분 동안 G 자신의 도구 세트에서 재료를 꺼내야 합니다. 구두 지시 사항이 G 읽히고 시작하도록 지시 받기 전에는 어떤 절차도 시작하지 G 마십시오. 준비를 시작해도 됩니다.”

구두 지시 사항:

“여러분은 이 시험의 화학 약품 웨이빙 부분을 실행하게 될 것 G 입니다.”

“여러분은 머리 뒷부분의 중심을 머리 꼭대기로부터 G 목덜미까지 감싸게 될 것입니다.”

“시험관은 여러분에게 가상의 웨이빙 로션을 바르라고 지시할 G 것 입니다.”

“여러분은 완전한 컬을 형성하기 위한 랩을 시범 보일 것 G 입니다.”

“시험을 완료하셨거나 시간이 종료된 경우, 포화도와 테스트 G

컬을 확인할 수 있도록 뒤로 물러서서 지시를 기다리십시오.”
 “시험관이 파마 로드를 제거하라고 지시하기 전까지는 파마 로드를 제거하지 마십시오.”
 “여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상 합니다.”
 “여러분은 이 부분을 20 분 안에 완료 해야 합니다.”
 “여러분은 10 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”
 (1) “지시 사항이 반복 될 것 입니다.” (2) “시작 해도 됩니다.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 눈으로 보아 깨끗하고 위생적으로 도구 준비하기
- 영어로 상표 표기된 재료로 작업 부위 준비하기
- 손을 소독하기

화학약품 웨이빙 시범

- 머리를 바르고 균일하게 소구분으로 나누기
- 머리를 봉 길이 보다 길지 않게 소구분으로 나누기
- 봉 넓이와 동일하게 머리를 소구분으로 나누기
- 봉 주위로 머리를 균일하고 매끄럽게 감싸기
- 말단 중이를 가로 질러 머리카락을 균일하게 배치하기
- 머리카락 끝을 넘어 말단 중이 연장하기
- 밴드를 바르게 위치하기
- 구분 전체를 통해 동일한 봉 베이스 배치를 사용하기
- 봉 주위로 머리카락을 적어도 1½ 회 감기

시험관은 각 수험생에게 다음을 읽을 것 입니다:

“포화 시범을 보이십시오.”

- 목덜미에 숨이나 보호 크립을 바르기
- 가상 약제를 바르는 동안 장갑 착용하기
- 전체 봉을 가로 질러 안전하게 가상 약제 바르기

시험관은 각 수험생에게 다음을 읽을 것 입니다:

“테스트 컬 시범을 보이십시오.”

- 로드를 최소한 1 1/2 회 풀어서 헤어이 이완된 상태로 있도록 하십시오

안전 및 감염 관리

- 서비스하는 동안 보호를 위해 목 띠나 수건과 드레이프를 유지하기
- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 적절하게 라벨이 붙은 통에 살균할 품목을 버립니다
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

시간이 종료되면 시험관은 모든 수험생에게 다음을 읽어 줄 G 것 입니다:

“화학 약품 웨이빙을 중지 하십시오. 시험관이 제거 하라고 지시 G 하기 전까지는 파마 봉을 제거하지 마십시오.”

시험관이 모든 수험생 체크를 끝낸 후 시험관은 모든 수험생에게 G 다음을 읽어 줄 것 입니다:

“머리에서 모든 봉을 제거하고 머리를 바르게 다시 빗어 G 놓으십시오.”

**버진 헤어 탈색 및 헤어 컬러 리터치
(20 분, 10 분 구간 2 회)**

준비를 위한 구두 지시 사항:

"본 시험의 버진 헤어 탈색 및 헤어 컬러 리터치 섹션에서 사용할 G 용품을 키트에서 꺼내서 준비할 수 있도록 2 분의 시간을 G 드립니다. 구두 지침을 듣고 기술을 시작하도록 지시받기 G 전까지는 기술을 시작하지 마십시오. 셋업을 시작해도 됩니다."

구두 지침:

"본 시험의 버진 헤어 탈색 섹션을 실시하게 됩니다."
 "고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 G 것입니다."
 "버진 헤어 탈색 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다."
 "시간이 5 분 남으면 알려드립니다."
 "완료하신 후에는 헤어 컬러링 리터치 섹션을 실시하도록 G 지시를 받기 전까지 뒤로 물러서 있으십시오."
 "헤어 컬러 리터치 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다."
 "시간이 5 분 남으면 알려드립니다."

(1) "지시 사항이 반복 될 것 입니다." (2) "시작 해도 됩니다."

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 눈으로 보아 깨끗하고 위생적으로 도구 준비하기
- 영어로 상표 표기된 재료로 작업 부위 준비하기
- 손을 소독하기
- 귀 뒤쪽 또는 팔의 접히는 부분에 모조 제품을 사용해서 소인검사/패치테스트를 실시합니다
- 머리를 4 개의 균등한 섹션으로 나눕니다
- 헤어라인 주변에 보호용 크림을 바릅니다
- 모조 탈색제 및 헤어 컬러 제품을 바르는 동안에는 장갑을 착용합니다

버진 헤어 탈색의 실연(10 분)

- 모발을 1/8 인치 폭 이하로 나눕니다
- 두피에서 1/2 인치 위치에 모조 제품을 바릅니다
- 모조 제품을 모발의 마지막 1 인치 이전까지 바릅니다
- 서브섹션을 모조 제품으로 완전히 덮습니다

헤어 컬러 리터치가 시작되기 전까지 응시자에게 뒤로 물러서 있도록 요구하게 됩니다.

버진 헤어 탈색의 완료 시간이 종료된 후 모든 응시자에게 다음 사항을 읽어 주어야 하며 모든 응시자가 뒤로 물러서 있도록 해야 합니다. "헤어 컬러 리터치 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다." "시간이 5 분 남으면 알려드립니다." "시작해도 됩니다."

헤어 컬러 리터치의 실연(10 분)

- 모조 제품을 사용해서 헤어 컬러 리터치 사분면을 그립니다.모발을 1/2 인치 폭 이하로 나눕니다.
- 모조 제품을 두피에서 바깥으로 2 인치까지 모조 제품을 바릅니다
- 서브섹션을 모조 제품으로 완전히 덮습니다

안전 및 감염 관리

- 주변 피부에는 제품이 닿지 않도록 합니다
- 서비스하는 동안 보호를 위해 목 락 수건과 드레이프를 유지하기

- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 적절하게 라벨이 붙은 통에 살균할 품목을 버립니다
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**버진 릴렉서 사용 및 릴렉서 리터치
(20 분, 10 분 구간 2 회)**

준비를 위한 구두 지시 사항:

"본 시험의 버진 릴렉서 적용 및 릴렉서 리터치 섹션에서 사용할 G 용품을 키트에서 꺼내서 준비할 수 있도록 2 분의 시간을 G 드립니다." 구두 지침을 듣고 기술을 시작하도록 지시받기 G 전까지는 기술을 시작하지 마십시오. 셋업을 시작해도 됩니다."

구두 지침:

"본 시험의 버진 릴렉서 섹션을 실시하게 됩니다."
 "고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 G 것입니다."
 "버진 릴렉서 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다."
 "시간이 5 분 남으면 알려드립니다."
 "완료하신 후에는 릴렉서 리터치 섹션을 실시하도록 지시를 받기 전까지 뒤로 물러서 있으십시오."
 "릴렉서 리터치 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다."
 "시간이 5 분 남으면 알려드립니다."

(1) "지시 사항이 반복 될 것 입니다." (2) "시작 해도 됩니다."

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 눈으로 보아 깨끗하고 위생적으로 도구 준비하기
- 영어로 상표 표기된 재료로 작업 부위 준비하기
- 손을 소독하기
- 헤어라인 주변에 보호용 크림을 바릅니다
- 가상 이완제를 바르는 동안 장갑 착용하기

새 이완제 바르기 시범

- 모발을 1/4 인치 폭 이하로 나눕니다
- 두피에서 1/2 인치에 모조 제품을 바릅니다
- 모조 제품을 모발의 마지막 1 인치 이전까지 바릅니다
- 가상 약제로 소구분을 완전히 덮기

릴렉서 리터치 사용을 시작하기 전까지 응시자에게 뒤로 물러서 있도록 요구하게 됩니다.

버진 릴렉서의 완료 시간이 종료된 후 모든 응시자에게 다음 사항을 읽어 주어야 하며 모든 응시자가 뒤로 물러서 있도록 해야 합니다. "릴렉서 리터치 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다." "시간이 5 분 남으면 알려드립니다." "시작해도 됩니다."

릴렉서 리터치의 실연(10 분)

- 모발을 1/4 인치 폭 이하로 나눕니다
- 두피에서 최대 1/4 인치 떨어진 근접 위치부터 바깥으로 2 인치까지 모조 제품을 바릅니다
- 서브섹션을 모조 제품으로 완전히 덮습니다

각 응시자는 개별적으로 다음 사항을 듣게 됩니다

"부분 이완제를 매끈하게 바르십시오"

- 모발 성장 방향과 모소피에 중간 정도의 긴장을 주어 소구분을 매끄럽게 하는 것 시범 보이기

안전 및 감염 관리

- 주변 피부에는 제품이 닿지 않도록 합니다.
- 서비스하는 동안 보호를 위해 목 띠나 수건과 트레이프를 유지하기
- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 적절하게 라벨이 붙은 통에 살균할 품목을 버립니다
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**니큐어
(20 분)**

준비를 위한 구두 지시 사항:

"본 시험의 매니큐어 섹션에서 사용할 소모품을 키트에서 G 꺼내서 준비할 수 있도록 2분의 시간을 드립니다." "구두 지시 사항이 읽고 시작하도록 지시 받기 전에는 어떤 절차도 G 시작하지 마십시오. 준비를 시작해도 됩니다."

구두 지침 사항:

"이제 여러분은 이 시험의 매니큐어 부분을 실행하게 될 것입니다."

"여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다."

"이 과정을 마치는데 20 분의 시간을 드릴 것입니다."

"10 분이 남았을 때 알려드리겠습니다."

"본 시험의 매니큐어 섹션이 완료되면, 손을 시험관에게 보여서 G 시험을 완료했음을 알려십시오."

(1) "본 지시사항을 다시 반복해 알려드리겠습니다." (2) "이제 시작하십시오."

응시자는 다음 직무에 대해 평가 된다:

준비

- 시술 부위를 소독하거나 보호용 커버를 사용합니다
- 영어로 상표 표기된 재료로 작업 부위 준비하기
- 손의 위생
- 매니큐어 받는 손의 위생

화일링 실시

- 자유연(free edge)을 안전하게 다듬기
- 균일한 길이 및 모양 만들기

손톱 뿌리 피부의 관리

- 물이 담긴 접시에 손가락 담그기
- 손을 완전히 건조하기
- 감염 관리 절차를 이용해 손톱 뿌리 피부 크럼 또는 제거제를 바르기
- 손톱뿌리피부를 안전하게 뒤로 밀기
- 자유 변연부 밑을 안전하게 손질하기
- 손톱을 안전하게 연마하기
- 감염 관리 절차를 이용해 손톱 뿌리 피부 오일을 바르기

손 마사지하기

- 마사지 제품 바르기
- 손바닥, 손등, 그리고 손가락과의 접촉을 계속 유지하면서 마사지를 합니다
- 손톱 아래 허물과 각 손톱으로 부터 마사지 제품 제거

폴리쉬 바르기

- 손톱판을 닦기 위해 밀칠하기
- 손톱판을 닦기 위해 빨간 매니큐어액 바르기
- 손톱판을 닦기 위해 닳칠하기

손톱의 최종 외형 마무리

- 매니큐어의 최종 모양은 매끈하고 균질해야 함
- 손톱뿌리피부 및 주변 피부는 매니큐어액이 묻지 않아야 함

안전 및 감염 관리

- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 적절하게 라벨이 붙은 통에 살균할 품목을 버립니다
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**기본 얼굴 처치
(10 분)**

준비를 위한 구두 지시 사항:

"여러분은 이 시험의 얼굴 처치 부분을 위해서 2 분 동안 자신의 도구 세트에서 재료를 꺼내야 합니다." "구두 지시 사항이 읽고 시작하도록 지시 받기 전에는 어떤 절차도 시작하지 마십시오. 준비를 시작해도 됩니다."

구두 지시 사항:

"이제 여러분은 이 시험의 얼굴 처치 부분을 실행하게 될 것입니다."

"여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다."

"여러분은 이 부분을 10 분 안에 완료 해야 합니다."

"여러분은 5 분이 남았음을 통고 받게 됩니다."

(1) "지시 사항이 반복 될 것입니다." (2) "시작해도 됩니다."

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

준비

- 시술 부위를 소독하거나 보호용 커버를 사용합니다
- 영어로 상표 표기된 재료로 작업 부위 준비하기
- 손을 소독하기
- 헤어 트레이프를 사용해서 모발을 완전히 덮습니다
- 손을 다시 소독합니다

열 킬링 시범

- 감염 관리 절차를 따라 용기에서 클렌저를 꺼내서 전체 얼굴에 안전하게 바릅니다
- 피부를 끌거나 당기지 않으면서 얼굴에서 클렌저를 제거합니다
- 감염 관리 절차를 따라 용기에서 마사지 제품을 꺼내서 전체 얼굴에 안전하게 바릅니다
- 얼굴 전체에 마사지 제품을 안전하게 배분하기
- 지속적인 접촉을 유지하면서 마사지를 시범 보이기
- 피부를 끌거나 당기지 않으면서 얼굴에서 마사지 제품을 제거합니다
- 모든 잔여 마사지 제품을 안전하게 제거합니다
- 토너/아스트리젠트를 안전하게 바릅니다

안전 및 감염 관리

- 서비스 전체에서 헤어 트레이프를 계속 사용합니다
- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 적절하게 라벨이 붙은 통에 살균할 품목을 버립니다
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**스킵처 네일
(20 분)**

준비를 위한 구두지침 사항:

“스킵처 네일 과정을 위해 2 분동안 케이스에서 도구를 꺼낼 G 시간이 주어질 것입니다. 모든 구두 지침사항을 다 읽고 G 시작해도 좋다고 지시할 때 까지 어떤 과정도 시작하지 마십시오. 이제 준비를 시작하시기 바랍니다”

구두 지침 사항:

“이제 여러분은 냄새없는 제품을 사용하여 이 시험의 조각 G 손톱 부분을 실행하게 될 것입니다.”

“여러분은 두번째 손가락에 조각 손톱을 부착하게 될 G 것입니다.” “준비와 감염관리, 적용과정, 화일링 및 손톱의 최종 G 외형에 따라 평가 받게 됩니다.”

“이 과정을 마치는데 20 분의 시간을 드릴 것입니다.”

“10 분이 남았을 때 알려드리겠습니다..”

“본 시험의 매니큐어 섹션이 완료되면, 손을 시험관에게 보여서 G 시험을 완료했음을 알려십시오.”

(1) “본 지시사항을 다시 반복해 알려드리겠습니다.”

(2) “이제 시작하십시오.”

응시자는 다음 직무에 대해 평가 된다:

준비

- 기술 부위를 소독하거나 보호용 커버를 사용합니다
- 영어로 상표 표기된 재료로 작업 부위 준비하기
- 손의 위생
- 눈으로 보아 깨끗하고 위생적으로 도구 준비하기
- 손가락을 소독합니다
- 손톱판의 광택 제거
- 손톱판의 청소와 손톱 뿌리부분의 먼지 제거

스킵처(아크릴릭) 손톱 제품의 적용

- 네일 폼을 자유연아래 꼭 맞게 부착하기
- 안전하게 밀칠을 하기
- 자유연을 연장하기 위해 조각 제품을 부착하기
- 손톱판을 덮기 위해 조각 제품을 부착하기

화일링 하기

- 자유연을 안전하게 다듬기
- 다듬고/균형을 잡기 위해 안전하게 조각 손톱 줄질하기
- 조각손톱을 안전하게 연마하기

손톱의 최종 외형 마무리

- 완료된 조각 손톱은 매끈하고, 균질하고, 경사지거나/차츰 가늘어져야 함
- 조각 손톱의 윤곽이 균형잡혀야 함
- 손톱판은 조각 손톱 제품으로 덮힘
- 손톱뿌리피부 및 주변 피부는 조각 손톱 제품이 묻지 않아야 함

안전과 감염관리

- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 적절하게 라벨이 붙은 통에 살균할 품목을 버립니다
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

눈썹 모발 제거 G

이 기술을 시범보이도록 시험관이 각 수험생들에게 G 개별적으로 지시할 것이므로 이 부분은 시간을 재지 G 않습니다.

준비를 위한 구두 지시 사항:

“여러분은 이 시험의 눈썹 부분을 위해서 2 분 동안 자신의 G 도구 세트에서 재료를 꺼내야 합니다. 구두 지시 사항이 읽혀지고 시작하도록 지시 받기 전에는 어떤 절차도 시작하지 G 마십시오. 준비를 시작해도 됩니다.”

구두 지시 사항:

“이제 여러분은 이 시험의 눈썹 모발 제거 부분을 실행하게 될 G 것입니다.”

“여러분은 고객 보호 부분에 대해 관찰되어질 G 것입니다.”

“각 수험생에게 즉집계로 눈썹을 뽑는 것을 시범 보이도록 G 시험관이 개별적으로 지시할 것입니다.”

“또한 여러분에게 다른 눈썹에 소프트 왁스 기술을 시범 G 보이도록 시험관이 개별적으로 지시할 것입니다. 시험관이 G 지시하기 전에는 기술 시범을 시작하지 마십시오.”

(1) “지시 사항이 반복 될 G 것입니다.” (2) “이제 이 시험의 준비 부분을 시작해도 됩니다.”

즉집계로 뽑기 부분 :

준비

- 기술 부위를 소독하거나 보호용 커버를 사용합니다
- 영어로 상표 표기된 재료로 작업 부위 준비하기
- 장갑 착용하기
- 소독된 도구 혹은 일회용 도구 사용하기

즉집계로 뽑기 시범

시험관이 각 수험생에게 다음을 읽을 것 입니다:

“즉집계로 뽑기 시범을 보이십시오.”

- 안전하게 눈썹 부위에 소독제 바르기
- 피부를 팽팽하게 잡는다 (느슨함 없이)
- 모발 성장 방향으로 즉집계로 뽑거나 모발을 제거하는 것을 시범 보이기
- 안전하게 치료 부위에 소독제 바르기 G

소프트 왁싱 부분:

준비

- 장갑 착용하기
- 소독된 도구 혹은 일회용 도구 사용하기

소프트 왁싱 시범

시험관이 각 수험생에게 다음을 읽을 것 입니다:

“소프트 왁스 기술 시범을 보이십시오.”

- 안전하게 눈썹 부위에 소독제 바르기
- 눈썹을 건조시키기 위해 흡수제 재료 또는 제품 사용하기
- 감염 관리 절차를 사용하여 용기에서 모조 왁스 제품을 제거하기
- 안전하게 모조 왁스 제품의 온도를 손목에 테스트하기
- 안전하게 모조 왁스 제품을 모발 성장 방향으로 바르기
- 눈썹 아래 부위 전체를 따라서 모조 왁스 제품을 안전하게 바르기
- 안전하게 모조 왁스 제품을 균일하고 얇게 바르기

- 모발 성장 방향으로 모조 왁스 제품 위에 천으로 매끈하게 하기
- 피부를 팽팽하게 잡는다 (느슨함 없이)
- 모발 성장 반대 방향으로 천을 안전하게 잡아당긴다
- 치료 부위에 안전하게 제모 후 제품 바르기
- 안전하게 치료 부위에 소독제 바르기

안전 및 감염 관리

- 더러워진 재료를 감염 관리 절차를 사용하여 폐기하기
- 적절하게 라벨이 붙은 통에 살균할 품목을 버립니다
- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

블로우 드라이 스타일링 및 서멀 컬링 용품

* 주 지침서 (State guidelines)를 참조 하십시오

- 헤어 드라이어
- 헤어 브러쉬
- 열 컬링 인두
- 머리 빗
- 인두 온도 테스트 물품

이발 재료 용품

- 이발 가위
- 면도칼
- 머리 빗

화학 약품 웨이빙 재료 용품

- 화학 약품 웨이브 봉
- 말단 종이
- 가상 웨이빙 로션 (물) 과 약 바르는 기구 병
- 머리 빗

모발 탈색 및 모발 염색 재료 용품

* 주 지침서 (State guidelines)를 참조 하십시오

- 염색 솔과 그릇 또는 병으로 된 약 바르는 기구
- 진한 젤 또는 유색 콜레스테롤*
- 머리 빗
- 머리 클립

화학 약품 이완 재료 용품

* 주 지침서 (State guidelines)를 참조 하십시오

- 염색 솔과 그릇 또는 병으로 된 약 바르는 기구
- 진한 젤 또는 유색 콜레스테롤*
- 머리 빗

얼굴 재료 용품

- 머리 드레이프
- 세안용 크림
- 마사지 크림
- 토너 또는 수렴제

기본 매니큐어 도구

- 물이 담긴 용기
- 손톱 뿌리 피부 크림/제거제
- 화일링/버핑 도구
- 손톱 뿌리 피부 미는 도구
- 네일 브러시
- 핸드 로션 이나 마사지 제품
- 손톱 뿌리 피부 오일
- 폴리쉬 리무버
- 베이스 코트
- 탑 코트
- 빨간색 매니큐어

수험생 요약 및 최종 청소

구두 지시 사항:

“이것으로 전국 실기 시험이 종료 되었습니다. 모든 도구 세트 G 및 일회용 재료들을 가져가도록 하십시오. 시험을 치른 모든 G 수험생들에서 나온 온갖 종류의 쓰레기를 처리할 수 없으므로, 쓰레기, 화학 제품, 또는 물을 쓰레기통이나 화장실에 버리지 G 마십시오.”

권장되는 일반 재료 용품

모든 재료는 반드시 영어로 상표 표기되어야 합니다 G

(권장 키트 크기: 16 x 24 x 30 인치 이하)

* 주 지침서 (State guidelines)를 참조 하십시오 G

- 건조 보관 세트/컨테이너*
- 마네킹 머리 및 테이블 클램프(머리 표시된 마네킹 머리는 허용되지 않습니다)
- 손 살균제
- 박테리아 살균, 진균 살균 및 바이러스 살균 특성이 명시되어 있는 EPA 등록 소독제를 사용해야 합니다.*
- 살균할 품목용 용기 또는 백*
- 폐기재료를 위한 일회용 백
- 천 및 종이 타월
- 목 락
- 샴푸 케이프 (마네킹에는 어린이용 사이즈가 적당함)
- 머리카락 집게
- 머리 빗
- 헤어 브러쉬
- 스프레이 병
- 보호 크림
- 주걱
- 티슈
- 보호 스킴
- 보호 장갑
- 테이프
- 응급 치료 용품 (피 흘림 처치 키트)
- 천 망토 또는 방수 망토
- 사용한 타월 및 린넨을 담은 통
- #2 연필
- 비누

스킵처 네일 용품

- 인조 손톱이 부착된 마네킹 손(디지털 또는 탈착용 손가락은 허용되지 않음)
- 손톱 뿌리 피부 미는 도구
- 조각 손톱 제품 (분말, 프라이머, “냄새없는” 액체) (제품은 반드시 “냄새없음”을 표시하는 제조자 라벨이 있는 원래의 용기에 담겨 있어야 함.)
- 스킵처용 네일 브러시
- 액체 및 파우더 용기
- 화일링/버핑 도구
- 스킵처 네일 폼

눈썹 모발 제거 용품

* 주 지침서 (State guidelines)를 참조 하십시오

- 소독제
- 족집게
- 장갑
- 천조각
- 소프트 왁스 제품/모조 제품*
- 사후 제모 제품
- 어플리케이터

미용술 참고 문헌

Milady's Standard Cosmetology, 2012

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals, Cosmetology, 2010

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Cosmetology Career Concepts, Haircutting, Hairdesigning, Haircoloring, and Success Dynamics, 2010

CLiC International
396 Pottsville-St. Clair Highway
Pottsville, PA 17901
(800) 207-5400
www.clicusa.com

NIC Health and Safety Standards

NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

그 외 참고서적

Milady's Standard Cosmetology, 2004 & 2008

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Cosmetology, 2006 & 2007

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Milady's Standard Nail Technology, 2007

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

주: 캘리포니아 응시자는 윌폴 및 무도관 풋스파와 비 윌폴 풋스파 또는 육조의 세척 및 살균에 관한 구체적인 내용을 CCR 980.1 - 980.3 Article 12 Health and Safety 에서 참조해야 합니다.

피 흘린 경우의 절차

만약 피를 흘린 경우가 발생하면, 다음 단계를 반드시 따라야 합니다:

- 다친 사람에게 액체 지혈제 항균제와 상처를 덮기 위한 적절한 드레싱을 제공한다.
- 모든 피 묻은(오염된) 물품을 이중 백에 넣고 빨간색 또는 오렌지색 생물학적 위험 경고 표시를 부착한다. 이것은 수험생의 책임이며 반드시 다음과 같이 실행해야 합니다:

수험생 손상 - 시험 목적용

1. **보호** - 만약 베인 것이 지속되면, 서비스를 중단하고 손상 부위를 청결하게 한다.
2. 항균제나 액체 또는 스프레이 지혈제를 적절히 **바른다** (주의 참조).
3. **드레싱** - 적절한 드레싱으로 상처를 덮는다.
4. 손가락 보호대나 장갑으로 적절히 상처부위를 **덮는다**.
5. 모델/고객 그리고 스테이션을 적절히 **청소한다**.
6. 모든 오염 물질을 **이중 백에 넣어 버린다**. 항균 세제로 손을 씻는다.
7. 서비스를 **재개한다**.

모델 손상 - 시험 목적용

1. 서비스를 **중단한다**.
2. 수험생/학생/면허소유자의 손에 **장갑을 끼운다**.
3. 손상 부위를 적절히 **청결하게 한다**.
4. 항균제나 액체 또는 스프레이 지혈제를 적절히 **바른다** (주의 참조).
5. **피에 추가적인 노출을 방지하기 위해 적절한 드레싱으로 상처를 덮는다**.
6. 모든 오염 물질을 **이중 백에 넣어 버린다**. 항균 세제로 손을 씻는다.
7. 서비스를 **재개한다**.

시험관:

- 수험생의 서비스를 점검할 때 시험관은 사용하지 않은 일회용 라텍스 장갑 또는 비알레르기성 동등 물품을 사용 합니다. 사용한 장갑은 G 이중 백에 넣어 버립니다.
- 이어서 손에 항균 스크럽을 합니다.
- 피 흘림 일지에 사건을 기록 합니다.

주의: 컨테이너, 술, 노즐 또는 액체 지혈제가 피부에 닿거나 상처에 닿지 않도록 하십시오. 면봉을 사용하십시오. 또한 시험관은 사건 보고서를 작성해야 합니다.

습식 소독 기준

- 1** 모든 도구 및 용구들은, **피나 체액에 접촉한 것을 제외하고는** 반드시, 최소한 EPA 에 등록된, 살균성, 살바이러스성, 살진균성, 그리고 살녹농균성 (병원용으로 조제된) 소독제에 제조자의 지시에 따라 혼합하고 사용해 완전히 담귀서 소독해야 합니다.
- 2** **피나 체액에 접촉한** 모든 도구 및 용구들은 반드시, 최소한 EPA 에 등록된, HIV-1 및 인체 B 형 간염 바이러스에 **대항해 효과가 있거나 또는 살결핵균성 소독제에** 제조자의 지시에 따라 혼합하고 사용해 완전히 담귀서 소독해야 합니다.

건조 보관 기준

소독된 도구들은 반드시 소독되고, 건조하며, 덮개로 닿은 용기에 담아 보관해야 하며 오염 물질로부터 격리되어야 합니다.

손 씻기

(항균 비누가 권장 됩니다)

매 고객마다 서비스를 하기 전에, 그리고 흡연, 음료수 마시기, 식사, 및 화장실 사용 후에 항균 비누와 물로 손과 팔의 노출 부위를 G 철저히 씻으십시오.

손톱 기술

실기 시험 G

NIC 실기 시험 도중에는 메틸 메타크릴레이트, (Methyl Methacrylate, MMA) 를 포함하는 액체 모노머 사용을 금합니다.

NIC 실기 시험 도중에는 냄새가 없는 조각 장식 손톱 제품 사용이 **필요합니다**.

2002 년 10 월 수정판으로 채택됨

우리 웹사이트인 www.nictesting.org 를 방문 하십시오.